

日常消費節能減碳：消費篇

- 1、宜購買有環保標章、節能標章、省水標章等綠色產品，使自己成為身體力行的「綠色消費者」。
- 2、自備購物袋，減少額外盛裝袋之使用。
- 3、避免購買過度包裝之商品。
- 4、外出旅行也能節能減碳：外出旅行時，宜自行攜帶毛巾、牙刷、牙膏、拖鞋等個人用品，以減少廢棄物的產生。
- 5、選購再生紙可以減少砍伐樹林，除了保林之外，每一棵樹每年約可以為我們吸收掉5-10 公斤的二氧化碳。
- 6、避免過度消費，或將二手物品進行適當交流，可減少垃圾量。

★內容摘自101年度消費者手冊★