

# 日常消費節能減碳：交通篇

- 1、汽車盡量共乘，停車超過3 分鐘以上應熄火。
- 2、優先選購油電（油氣）混合車等低耗能汽車，以降低對環境的負荷量。
- 3、避免超速行駛，行駛於高速公路時，以80~90 公里/小時的行駛，可以減少耗油量。
- 4、汽車上儘量避免放置不必要物品，減少車上載重量100kg可省油2.1%。
- 5、洽公或外出旅遊多利用大眾運輸交通工具，可減少交通壅塞及耗油量。
- 6、短程路途盡量可改為騎單車或步行前往的方式替代，可減少廢氣排放及能源消耗量。
- 7、相同的路程，個人開車的二氧化碳排放量比騎機車高約4倍，比搭乘捷運高約7倍。
- 8、電梯的照明及通風應設有省電裝置，待機超過3 分鐘以上應自動暫停照明與運轉。
- 9、電梯盡量共乘，如搭乘樓層小於3 層樓建議可以改爬樓梯，可以節省能源。
- 10、如有多台電梯，可於非尖峰時段設定減台運轉。

★內容摘自101年度消費者手冊★