

# 日常消費節能減碳：住家篇

- 1、冷氣機設定溫度控制於 $26\sim 28^{\circ}\text{C}$ ，並同時搭配電風扇使用，可減少電力耗用
- 2、冷氣機、除濕機均應定時清潔隔塵網，以提高使用效率。
- 3、家電用品不使用時隨手關閉電源，長時間不使用時隨手拔除插頭，減少待機電力的消耗。
- 4、購買家電盡量選擇印有環保標章之產品，如電腦主機、微處理器、顯示器及硬碟，宜選用可於暫停工作 $5\sim 10$ 分鐘後自動進入低耗能休眠狀態的產品。
- 5、宜選購省電燈管(泡)，若使用燈罩則選用透光率高的淺色燈罩；並保持燈光設備及燈泡潔淨以達最高照明效益。
- 6、洗衣前先將衣物浸泡約 $20$ 分鐘，可提高洗衣去污效率。
- 7、電冰箱擺設位置建議背面留距 $10\text{cm}$ 以上，上面及側面留距 $30\text{cm}$ 以上，可減少耗電；內部保持通風口順暢、儲藏也不宜超過 $8$ 分滿。
- 8、電冰箱使用時盡量減少開關次數，縮短開啓時間，可使冰箱正常保鮮也減少耗電。
- 9、個人清潔盡量使用淋浴及低流量蓮蓬頭，淋浴時間以不超過 $15$ 分鐘為宜。

★內容摘自101年度消費者手冊★